شعارهاي سلامت روان

* **افراد مبتلا به اختلالات روانپزشكي را تنها نگذارید، آنها را طرد نکیند ، آنها را مسخره نكنيد، در کنارشان باشید و از آنها حمایت کنید.**
* **افراد مبتلا به اختلالات روانپزشكي نیازمند حمایت و مراقبت از سوی خانواده هستند .**
* **به افراد مبتلا به اختلالات روانپزشكي احترام بگذاريد و حقوق انساني آنان را رعايت كنيد.**
* **بياييد تلاش كنيم تا انگ بيمار رواني را در جامعه از بين ببريم.**
* **بيمار رواني قبل از اينكه يك بيمار باشد يك انسان است و از حقوق انساني برابر با تمام افراد جامعه برخوردار است.**
* **به بيماران رواني رواني احترام بگذاريم و با آنها بدرفتاري نكنيم.**
* **ترس از شناخته شدن فرد به عنوان "بيمار رواني" مانع مراجعه به موقع فرد به پزشك شده و منجر به مزمن شدن بيماري،تاخير در بهبود وعوارض جبران ناپذير مي شود.**
* **برچسب "بيمار رواني" باعث ايجاد تبعيض،پيشداوري غير موجه از سوي ديگران و نهايتا انزوا و محروميت از حقوق اجتماعي مي شود.**
* **با بيماران مبتلا به اختلالات روانپزشكي و خانواده آنان مانند ساير بيماران همدلي كنيم.**
* **بيماران روانپزشكي در جمع خانواده از حمايت هاي عاطفي بيشتري برخوردار هستند.**
* **حمايت هاي خانوادگي و اجتماعي بيشتر باعث بهبود سريعتر بيماري روانپزشكي شده و عوارض ناشي از آن كاهش مي يابد.**
* **بستري بيماران روانپزشكي در بيمارستان هاي عمومي در مقايسه با بيمارستان هاي صرفا روانپزشكي بازگشت به وضعيت نرمال و حضور فعال در جامعه را تسهيل مي كند.**
* **افسردگي يک بيماري روانپزشکي است که با درمان بهبود مي‌يابد.**
* **افسردگي يک بيماري است. بيماري افسردگي قابل درمان است.**
* **به خاطر داشته‌باشيد که افسردگي تنبلي نيست، افسردگي يک بيماري است که قابل درمان است.**
* **افسردگي با مصرف داروي مناسب، مشاوره و رواندرمانی قابل کنترل است.**
* **عصبانيت و پرخاشگري با مشاوره و نيز مصرف داروي مناسب قابل کنترل است.**
* **افسردگي يک بيماري است، خود و يا ديگران را به خاطر افسردگي سرزنش نکنيد و در پي درمان باشيد.**
* **بيماري روان را مانند بيماري جسم، جدي بگيريم.**
* **با هم براي زندگي بهتر بيماران اسكيزوفرني تلاش كنيم.**
* **با شناخت بموقع بيماري اسكيزوفرني مي توان از افت عملكرد و پيشرفت بيماري پيشگيري كرد.**
* **خانواده و مراقبين بيماران مبتلا به اسكيزوفرنيارا تنها نگذاريم.**
* **خود باوري، اعتماد به نفس و اميد سه كليد درمان بيماريهاي مزمن هستند.**
* **بيماران روانپزشكي نيازمند حمايت و مراقبت از سوي خانواده هستند.**
* **داروهاي روانپزشكي كه با نظر متخصص مربوطه تجويز مي شود باعث اعتياد نمي گردد.**